

Biologi

Delprov A2

Årskurs

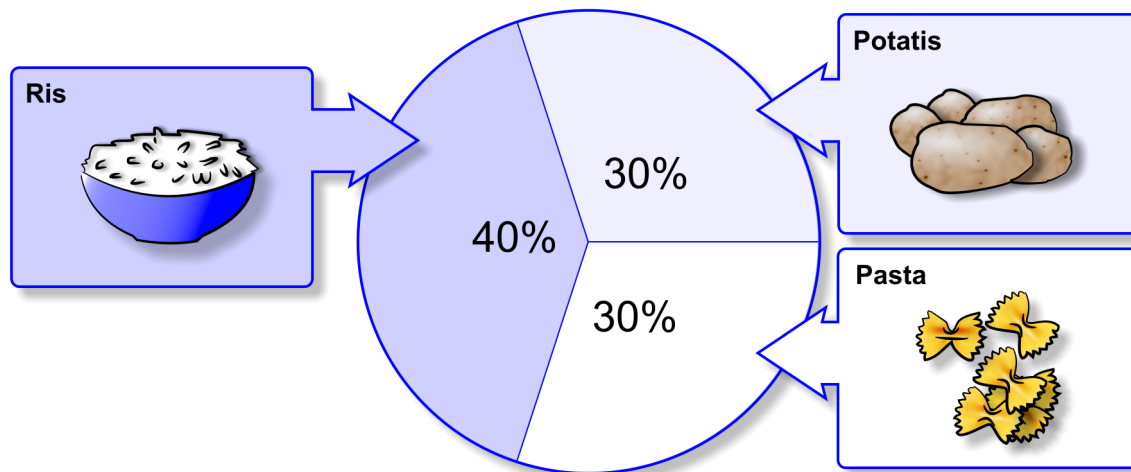
9

Elevers namn och klass/grupp

10. Kolhydrater i skolmaten

Kolhydrater ingår som en del i en skolas alla måltider. Skolan serverar kolhydrater i form av antingen ris, potatis eller pasta.

Kökschefen ska planera menyn för kommande läsår och frågar matrådet på skolan om vilken fördelning mellan ris, potatis och pasta som de önskar. Menyn för pågående läsår har följande fördelning.



Du ingår i matrådet och din uppgift är att skriva ett förslag till kökschefen där du rekommenderar en fördelning mellan ris, potatis och pasta för kommande läsår.

Du ska i förslaget:

- Ta ställning**
Rekommendera en fördelning mellan livsmedlen ris, potatis och pasta.
- Använda informationen ur faktabladet**
Uppge fördelar **och** nackdelar med de olika livsmedlen utifrån de tre aspekterna: produktion, näringsinnehåll och allmänt.
- Använda dina biologikunskaper**
Resonera kring fördelarna **och** nackdelarna med de tre livsmedlen.
- Anpassa din text**
Beskriv **tydligt** för kökschefen varför den fördelning du rekommenderar är den bästa.

Faktablad		Livsmedel		
		Ris	Potatis	Pasta
Aspekter	Produktion			
	Vattenåtgång (för 1 kg livsmedel)	2500 liter	300 liter	1200 liter
	Gödsel	Konstgödsel	Stallgödsel	Konstgödsel
	Bekämpningsmedel (per hektar åkermark)	2 kg	3,5 kg	0,5 kg
	Utsläpp av koldioxid (för 1 kg livsmedel)	2 kg	0,1 kg	0,8 kg
	Utsläpp av metan	Stora mängder metangas bildas i vattendränkta risodlingar.	Inga	Inga
	Näringsinnehåll (per 100 gram kokt livsmedel)			
	Energi	538 kJ	330 kJ	583 kJ
	Kolhydrater	28 g	16 g	28 g
	Protein	2,7 g	1,8 g	4,6 g
	Kalcium	65 mg	4 mg	10 mg
	Allmänt			
	Koktid	20 min	20 min	10 min
	Produktionsland	Kina	Sverige	Italien



Institutionen för tillämpad utbildningsvetenskap